

COMPO

Schülerzeitung der Comenius-Schule Potsdam

Rätsel

Witze

Tipps

Infos

Neuigkeiten

**Unser
Thema:
SPORT**

Comic

Sportplätze

Vereine

Rezept

Interviews



OBERLIN WERKSTÄTTEN



**KOMM' NACH
DER SCHULE ZU UNS!**



**Wir bieten dir eine große Auswahl
an **Arbeitsmöglichkeiten und Praktika!****

Oberlin Werkstätten
Hermannswerder 5 | 14473 Potsdam
www.oberlin-werkstaetten.de

Ansprechpartnerin: Sigrun Lücht
Tel.: 0160 – 91497464
sigrun.luecht@oberlinhaus.de



Oberlin Werkstätten

Hallo Alle!

Ihr haltet sie in den Händen - unsere neue **ComPot**. Lange musstet ihr warten. Für unser neues Thema **SPORT** haben wir viel gearbeitet, geschrieben, gezeichnet und fotografiert. In dieser Zeitung findet ihr Interviews, Artikel, Witze, Rätsel, ein Comic, ein Rezept, Tipps, Neuigkeiten und vieles mehr.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen.
Bleibt gesund und neugierig und fit!

Eure ComPot-Redaktion

(Alister, Anouk, Danilo, Jan, Julian, Keenan, Kevin, Leon, Mine, Herr Hirsch)



Inhalt

Neuigkeiten	5
Sport ist wichtig!	8
Bewegungstipps	11
Inklusive Sportangebote	14
Interview mit Kevin	17
Schulhits	19
Mein Sport	20
Sportstätten in Potsdam	22
Trickfotos	26
Stallgeflüster	27
Weidentunnel	28
Rätselseiten	29
Interview mit Frau Rebbert	40
Witzige Seiten	44
Bewegungswürfel	47
Rezept	52
Comic	54
Impressum	59

(SPORTLICHE)

NEUIGKEITEN

Landesmeisterschaften im Zweifelderball

Am 14. März nahmen 4 Mädchen und 4 Jungen unserer Schule an den Landesmeisterschaft im Zweifelderball in Birkenwerder teil. Nach 10 anstrengenden Spielen erreichten sie den 6. Platz. Herzlichen Glückwunsch!



Fußballturnier in Luckenwalde

Adriana, Aya, Paul, Samuel, Rico, Nico, Nicola und Elias fuhren am 6. März zum Turnier. Sie gewannen alle Spiele und wurden so zum Sieger des Tages gekürt. Wir sind stolz auf euch!

Nasse Erfolge am 22.2.24

Bei dem Regionalfinale im Schwimmen starteten 12 Schulen im Badeanzug bzw. Badehose. Die Schwimmhalle war voll und vor Begeisterung wurde laut geschrien. Für unsere Schule konnten Laura, Aimee, Leon und Rico eine Medaille erringen. Die Anstrengung hatte sich gelohnt.

Erfolg im Floorball

Am 24.1.2024 spielten in 6 harten Spielen Adriana, Samuel, Elias, Jeremy, Alexander und Rico um den Sieg im Regionalfinale. Und - sie haben gewonnen!

Dafür gab es einen Pokal und Medaillen. Wir gratulieren!



Neuigkeiten vom Neubau

Jeden Tag können wir sehen, wie der Neubau auf unserem Schulgelände voran geht. Immerwieder wir auch das Zeitraffer.Video auf unserer Internetseite aktualisiert. (unter Schulleben) Am 24.05. dürfen die Lehrer*innen und ein paar Schülersprecher*innen die Baustelle von innen besichtigen. Danach werden auf unserer Internetseite auch ein paar Fotos zu sehen sein. Ihr dürft gespannt sein.

Besonders gespannt sind wir auf das Therapiebecken und die Sporthalle mit Kletterwand!



Neue Smartboards überall

Ihr Schüler*innen kennt sie bereits. Seit den Winterferien haben wir in jedem Klassenraum ein echt großes Smartboard. Das sind große Bildschirme, auf denen wir Bilder betrachten, Arbeitsblätter gemeinsam lösen, Lernsoftware nutzen und vieles mehr machen können.



6

Das Sommerfest kommt!

Am 5.7.2024 ist es endlich wieder soweit. Wir feiern wieder unser traditionelles Sommerfest. Mit vielen bekannten Aktionen und Beiträgen und sicher auch einigen neuen Überraschungen. Schaut auf unsere Homepage. Dort gibt es bald weitere Infos.



Alles begann mit einem Praktikum...

Mach's nicht
irgendwo,
mach's bei
uns!

blumenfisch-berlin.de



FRAU PADELTS SAGT: SPORT IST WICHTIG!

Wer in die Schule kommt,
muss sich als erstes still
setzen.

Dabei wissen wir doch
genau, dass das Gegenteil
der Fall ist. „Bewegte
Pausen“, Sport und
Bewegungsspiele im
Unterricht fördern die
Konzentration, stärken
unsere Muskeln und machen uns glücklich.

Sport macht schlau und fördert die
Durchblutung des Gehirns.

Alles will gelernt sein.

Das gilt auch für das
Zusammenspiel von Muskeln und
Knochen. Was uns
selbstverständlich vorkommt, ist



das Ergebnis eines langen Trainings: gehen, laufen, stehen, schwimmen, Rad fahren,

Tennis spielen oder tanzen. Immer sind die Muskeln beteiligt.

Du hast mindestens 600 Muskeln, die für jede deiner Bewegungen zuständig sind. Vom Hüpfen bis bis zum Zwinkern oder Atmen.

Manche Muskeln sind ziemlich groß, wie z.B die



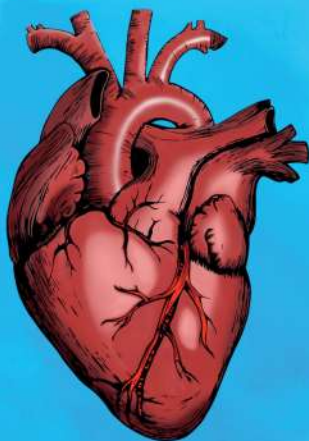
Oberschenkelmuskeln.

Andere aber sind sehr

klein. Die Zunge zum

Beispiel oder die Augenmuskeln.

Dein Herz ist ein ganz besonderer Muskel. Er arbeitet automatisch und dein ganzes ohne Pause.



Was ist der einfachste Sport?

Laufen ist der einfachste Sport! Beim Gehen benutzt du etwa 200 Muskeln.

Egal welcher, Sport ist wichtig. Auf jeden Fall gilt: Aller Anfang ist schwer! Am besten beginnst du einfach ganz locker, als ob es ein Spiel wäre. Wähle erst einmal nur 1 Übung aus, die dir Freude bereitet. Fiona und Lara geben auf den folgenden Seiten ein paar Bewegungstipps.



Bewegungs-Tipps

Aufgabe 1: Einbein-Stand und dazu winken

Stell dich auf ein Bein und versuche dabei Gleichgewicht zu halten. Wenn dir das gleich gut gelingt, winke einmal mit der rechten und dann mit der linken Hand und dann mit beiden Händen.

Tipp: Wenn du es noch wackeliger haben möchtest, schließe deine Augen.



Aufgabe 2: Schwebender Stift



Stellt euch paarweise gegenüber! Jede hält mit einem Zeigefinger ein Ende eines Stifts. Augen zu! Schließt die Augen und bewegt den Stift in verschiedene Richtungen, ohne ihn fallen zu lassen

Aufgabe 3: Nasenspitzenkünstler

Versuch mit der rechten Hand dein linkes Ohr und gleichzeitig mit der linken Hand deine Nasenspitze zu berühren - und umgekehrt!



Aufgabe 4: Würfelige Bewegungspause

Dazu brauchst du einen Würfel. Jeder würfelt einmal. Alle machen die Übung.



Rückwärts durch den Raum gehen



unter dem Tisch durchkriechen



Kniebeuge machen



Radiergummi in die Luft werfen und fangen



Seilspringen auf der Stelle



Hampelmänner machen

Weitere Ideen:

Balanciere ein Buch auf dem Kopf! Versuche es dann mit 2 oder 3 Büchern!



Halte 2 Gewichte mit langen Armen vor deinen Körper. Du kannst auch eine Milch-Packung oder 2 Bücher nehmen. Wie lange hältst du durch?

Das Spiel **Twister** macht viel Spaß und bringt euch gemeinsam richtig ins Schwitzen.



INKLUSIVE SPORTANGEBOTE

IN POTSDAM

Da könnte es etwas mehr sein. Wir haben uns informiert und diese Vereine für euch gefunden. Bestimmt gibt es noch mehr Vereine, bei denen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam trainieren können. Und sicher haben wir nicht alle Angebote gefunden, die spezielle Gruppen für Menschen mit Behinderung anbieten.



ZIRKUS MONTELINO

Den Zirkus Montelino gibt es schon sehr lange. Hier könnt ihr hier lernen und trainieren: balancieren, jonglieren, Clowns sein, Akrobatik, Seil-laufen, Einrad fahren und mehr. Es gibt inklusive Kinder- und Erwachsenen-Gruppen und auch extra Gruppen für Menschen mit Behinderungen. Der Zirkus hat ein echtes Zirkuszelt und ein neues Haus am Volkspark. Infos findet ihr unter: circus-montelino.de



SC POTSDAM

Der SC Potsdam **Leichtathletik** und **Schwimmen** für Menschen mit geistiger Behinderung an. Leichtathletik, das sind Laufen, Werfen und Springen. Schaut dazu auf die nächste Seite!



SPECIALHOCKEYTEAM BEI DER PSU



Hockey, das ist wie Eishockey ohne Eis. Also nur mit Ball und Hockey-Schläger. Immer freitags spielen Menschen mit geistiger und ohne geistiger Behinderung zusammen Hockey. Ganz in der Nähe unserer Schule in der Templiner Straße 24 auf den blauen Sportplätzen.

Das Hockeyspielen kostet kein Geld für Dich! Komm einfach vorbei und mach mit! Weitere Infos unter: **potsdamer-sport-union.de** (Sucht unter Hockey nach Spezialhockeyteam!)

Und lest auf den nächsten Seiten das Interview mit Kevin.



BORNIMER SC

Dieser Verein bietet Sport für Kinder mit Beeinträchtigungen an. Immer donnerstags in der Karl-Foerster-Grundschule um 16 Uhr. Weitere Infos auf: **bornimer-sc.de**

BAAALD...

Unsere neue Sporthalle wird bald fertig sein. Wir, einige Lehrer ein paar weitere interessierte Menschen wollen dort Sport-Angebote für unsere Schüler*innen, für Ehemalige und andere Sportbegeisterte schaffen. Wenn es los geht, informieren wir euch auf unserer Internetseite.



**Für
ALLE
die Spaß
am Sport
haben**

Kontakt

Igor Plygun



plygun@sc-potsdam.de



0331 273 709 12

Leichtathletik

Mittwoch, 17-19 Uhr
für geistig Behinderte

Schwimmen

Dienstag, 15-16 Uhr
für geistig Behinderte

Kevin vom Hockey- Team der PSU



Unser ehemaliger Schüler Kevin hat uns besucht. Er spielt in seiner Freizeit viel Feldhockey und wir haben ihn dazu befragt.

ComPot: Was sollte du man übers Hockey wissen?

Kevin: Gute Frage. Es ist ein Mannschaftssport auf einem speziellen Hockeyfeld, etwas kleiner als ein Fußballfeld. In einer Mannschaft spielen 6 Spieler und ein Torwart. Die Schläger sind länger als beim Eishockey und es gibt einen kleinen Ball. Wir tragen Schienbeinschoner und Handschuhe.

ComPot: Warum macht dir Hockey Spaß?

Kevin: Weil es eine Mannschaftssportart ist. Man hilft sich, man ist nicht allein und man lernt im Team zu spielen. Ich trainiere in drei Mannschaften. Es ist meine Leidenschaft. Und man bleibt fit.

ComPot: Wo spielst du Hockey?

Kevin: Ich trainiere jeden Freitag bei der PSU in der Templiner Straße, auf den blauen Sportplätzen. Jeden zweiten Samstag in Berlin im Hockey-Olympiastadion beim Special-Hockey-Team Berlin-Brandenburg.

Und einmal im Monat trainiere ich mit der deutschen Nationalmannschaft – den Special-Hockeyteam Deutschland. Mit dieser Amnnschaft habe ich im letzten Sommer sogar an den Special Olympic World Games in Berlin teilgenommen. (deutsch: Spezial-Olympische Welt-Spiele)



ComPot: Welche Preise hast du schon gewonnen?

Kevin: Schon viele Medaillen. Mit dem Berliner Team sind wir in Essen vor zwei Monaten Erste geworden.

ComPot: Können unsere Schüler bei euch mitspielen?

Kevin: Ja, auf jeden Fall. Man kann 3 mal Probetraining machen. Man muss nichts besonderes können, nur etwas fit sein und Spaß am Sport haben. Es kostet nichts.

ComPot: Denkst du noch gern an deine Schulzeit zurück?

Kevin: Ja, auf jeden Fall. Ich vermisse sie ein wenig. Jetzt bin ich im Gartenbereich in der Werkstatt auf Hermannswerder, dort gefällt es mir auch sehr gut.



Schulhits

Lieblings-Sport

Wir haben eine Umfrage gemacht. Welche Sportart findet ihr am besten? Hier sind die Ergebnisse.

Platz	Sportart
1.	Fahrrad Fahren
2.	Fußball
3.	Rollschuh, Skateboard und Roller Fahren
4.	Schwimmen Laufen Basketball
5.	Fitness Kraftsport
weitere	Hockey, Tanzen, Klettern, Tischtennis, Reiten, Federball, Ski, Volleyball



Mein Sport

Wir haben uns umgehört. Welche Sportarten mögt ihr und warum? Was ist das besondere an eurem Sport und was gibt es noch dazu zu sagen?



Hallo, ich bin **Johannes aus der Klasse 6b**. In meiner Freizeit gehe ich zum Kindersport und zum Yoga. Beides mache ich einmal in der Woche. Der Kindersport findet beim Bornimer Sportclub e.V.

statt. Dort mache ich Parcours und Bewegungsspiele. Yoga mache ich in Fahrland in einer Kinder-Yoga-Gruppe. Dabei entspannen wir uns immer gut. Sport macht mir großen Spaß. Ich habe dort Freunde gefunden. Wir haben tolle Sportgeräte. Und dort sind auch andere Kinder mit Einschränkungen.



Hier ist **Anouk aus der BBS**.

Ich reite in meiner Freizeit sehr gern. Das mache ich auf einem Reiterhof und ich fahre immer mit Fahrrad dorthin. Ich reite jeden Freitag. Mir gefällt besonders, dass man das Pferd unter sich spüren kann. Meistens reite ich auf dem Pferd „Frau Arber“. Sie ist von der

Rasse Tinker. Sie ist braun-weiß gefleckt, sehr groß und gutmütig.



Kevin (BBS)

Ich laufe jeden Tag in meiner Freizeit 30 Minuten auf dem Laufband. Das ist wichtig für meine Beine. Dann werden sie stärker. Mein Laufband steht in meinem Zimmer.

Hallo. Hier ist **Antonia aus der BBS.**

Ich fahre seit mehreren Tagen mit dem Fahrrad.
Also ich fahre mit dem Fahrrad zur Schule hin und zurück. Das sind insgesamt 12 Kilometer. Das mache ich dreimal in der Woche. Mir gefällt an diesem Sport, dass ich abnehmen kann.
Ich kann nur sagen, es ist gesund und macht sehr viel Spaß.



Mine (BBS)

Ich mache gerne Kraftsport mit meiner Mama und meiner Schwester Emmy.

Hi ich bin **Leon aus der BBS2.**

Ich spiele gern Fußball. Und ich fahre gern Dirt-Bike. Das ist eine Mischung aus Mountain-Bike Und BMX-Fahrrad. Damit kann man Tricks machen. Ich fahre nachher damit auf die Skaterbahn. Außerdem fahre ich im Winter gern Ski.

Hallo, ich bin **Julian.** (BBS)

In meiner Freizeit fahre ich gern Fahrrad. Das mache ich nicht regelmäßig. Gut finde ich am Fahrradfahren, dass man sich an der frischen Luft bewegt. Ich kann mich dabei gut entspannen. Ich würde gerne auch einmal mit einem Quad fahren. (Das ist Motorrad mit 4 Rädern.)



Moin, ich bin **Leon** aus der BBS1 und ich mache gern **Parcours**. Bei diesem Sport klettert man auf Mauern und Gebäude. Man springt viel, muss gut abrollen und balancieren können. Es ist etwas gefährlich. Und ich spiele gern **Fußball**.



Sportstätten in Potsdam

In Potsdam kann man viel Sport machen. Aber auch in der Umgebung. Wir stellen euch hier ein paar wichtige vor. Es sind Sportplätze, Schwimmbäder und Skaterbahnen. Viele kann man kostenlos nutzen. Also treibt Sport und bleibt gesund!

Name	Informationen	Preis	Adresse, Öffnungszeiten
Abenteuer-Park	Kletterpark nahe unserer Schule Man muss mutig und am besten mindestens 1,20m groß sein.	12 - 24€	Albert-Einstein - Straße 49 täglich geöffnet 10-19 Uhr
Badestelle am Heiligen See	Badestelle ohne Rettungsschwimmer	0€	im Neuen Garten tagsüber geöffnet
Sportplatz Zum Kahleberg	großer Sportplatz in Waldstadt am Wald, Fußball, Beachvolleyball, Basketball, ganz viel Platz, Kletterturm nebenan	0€	Kiefernring 66/68 tagsüber geöffnet



Name	Informationen	Preis	Adresse, Öffnungszeiten
Großer Sportplatz	Fußball, Basketball und Tischtennis mitten in der Stadt	0€	Kurfürstenstraße 49
Großer Sportplatz an der Karl-Foerster Schule	Fußball, Basketball, Skaterbahn, Kletterfelsen, Reckstangen und mehr	0€	Kirschallee 172
Kiezbad Am Stern	25m - Bahnen, Nichtschwimmerbecken, Sauna	Kinder: 2€	Newtonstr. 12 Öffnungszeiten im Internet
Volkspark	Hier geht alles: Picknick, Skaten, Radfahren, Klettern, Fußball, Drachensteigen, Disc-Golf, Baden, Volleyball, Spielplätze und ...	Schüler: 0€ auch für alle, die Sozialleistungen erhalten oder mit Behinderung mind. 50%	im Bornsdtedter Feld täglich 5 - 23 Uhr



Foto: Sebastian Wallroth, Wikipedia



Foto: A.Savin, Wikipedia



Name	Informationen	Preis	Adresse, Öffnungszeiten
j.w.d. Skaterpark Lindenpark	großer Skaterpark, Bolzen, Tischtennis, Abhängen	0€	Stahnsdorfer Straße 76 täglich 8 – 20 Uhr
Neuer Lustgarten	mitten in der Stadt: Fußball, Skaten, große Wiese	0€	Henning-von- Tresckow-Straße immer offen
Skaterpark Priesterweg	Skaterpark in Drewitz	0€	Priesterweg
Sportplatz am Falkenhorst	großer Sportplatz am Schlaatz für Fußball, Basketball, Klettergerüst und Fitnessgeräte	0€	Schilfhof
Stadtbad Park Babelsberg	Havel-Freibad mit Rettungsschwimmern, Sandstrand und Imbiss (wird bald neu gebaut)	Schüler 2€	im Park Babelsberg täglich 9 – 20 Uhr
Westkurve	Fußball, Abenteuerspielfeld, Tischtennis, Beachvolley, Reckstangen, Weitsprung und mehr	0€	Hans-Sachs-Str. 54 Potsdam-West



Name	Informationen	Preis	Adresse, Öffnungszeiten
blu	Sport- und Freizeitbad mitten in Potsdam – Ihr kennt es genau.	Schüler: 2€ (Sportbad)	Brauhausberg 1 täglich 10-20 Uhr (im Internet genau nachschauen!)
7A+	Boulderhalle, zum Klettern ohne Seil	Schüler: 9,50€	Gartenstr. 2 am Wochenende: 9-22 Uhr
Dino- dschungel	Rutschen, Klettern, Trampolinspringen – alles drinnen	Kinder 8€ und am Wochenende 10€	Auf dem Kiewitt 3 am Wochenende: 10 – 14 und 15-19 Uhr
Blauer Spielplatz	Sportgeräte für Kleine und Große - draußen	0€	vor dem blu
„Stadion des Friedens“	Fußball, Football, Tischtennis, Torwand, Laufen, Beachvolley	0€	Bergstraße 1 Beelitz
Skatepark	Bowl, Halfpipe, Trampolin	0€	Beelitz, am Wasserturm
Waldbad Templin	Großes Freibad mit großer Rutsche	Schüler: 2€	Templiner Straße 110 täglich 9 – 20 Uhr



Sportliche Trickfotos

Wir haben ein paar witzige Fotos zum Thema Bewegung gemacht. Weil wir nicht so hoch springen und auch keinen Handstand machen können, haben wir einen Trick angewendet. Könnt ihr erkennen, wo und wie wir die Fotos geknipst haben?



STALLGEFLÜSTER



Mannomann!!!!

Unser Schulpferd ADLER feierte Geburtstag! Schaut ihn euch an, wie 30 Jahre sieht er wirklich nicht aus. Nur seine Zähne wackeln ein bisschen....

Er bekam eine angenehme Fellmassage mit Bürste und Striegel und eine Geburtstagskiste voller Leckereien. Jede Menge Möhren, Bananen, Äpfel, Brot und Hafer lagen darin. Er hat vor Freude gleich losgefuttert.

HAPPY BIRTHDAY, lieber ADLER! Hoffentlich bleibst du uns noch lange Jahre erhalten.

Farouki, Lotti und Hannes aus Klasse 4



Wir bekommen einen Weidentunnel



Ein Weidentunnel, was ist das denn?

Die Berufsbildungsstufe „baut“ einen auf unserem Schulhof. Dazu haben wir Weidenzweige in zwei Reihen in den Boden gepflanzt, so dass sie eine Tunnel bilden. Vorher standen die Zweige eine Zeit im Wasser, damit sie erste wurzeln bilden. Nun sollen sie in der Erde weitere Wurzeln und Blätter und neue Zweige bilden. Im Laufe der Zeit wird dies dann ein Tunnel zum Verstecken und Spielen.

Seid gespannt!



Hier kommen unsere

Rätselseiten!

Rätseln bedeutet Sport für den Kopf.
Viel Spaß und viel Erfolg!



Findet acht Fehler unten im Bild!



Rätsel: Kevin

Zählrätsel

Zähle die Sport-Gegenstände und trage die Anzahl in die Felder ein!



Rätsel: Mine



Das Sport-Suchsel



Findet die Sportbegriffe!

P	H	R	H	J	U	H	R	B	A	L	L	P	Q	U
P	A	O	G	F	N	S	C	H	U	H	E	G	U	X
F	N	L	M	L	V	X	C	G	E	W	I	C	H	T
E	T	L	A	A	B	O	O	T	K	F	R	T	S	Z
I	E	B	T	S	V	S	S	F	O	A	Y	R	S	L
L	L	R	T	C	K	K	C	R	R	H	G	A	T	S
I	V	E	E	H	L	A	H	I	B	R	D	M	A	Z
I	K	T	K	E	A	T	L	S	Q	R	E	P	N	Y
E	R	T	A	S	U	E	Ä	B	B	A	F	O	G	Q
K	O	G	S	E	F	B	G	E	B	D	L	L	E	S
U	L	I	T	I	B	O	E	E	R	Y	O	I	N	C
G	L	H	E	L	A	A	R	P	I	E	S	N	E	Y
E	E	E	N	M	N	R	J	M	L	R	S	W	T	M
L	R	L	U	W	D	D	C	O	L	X	E	S	Z	Z
V	T	M	K	P	F	E	I	F	E	J	N	T	O	R



Diese Wörter sind versteckt:

- | | | |
|---------------|------------|-------------|
| 1 Laufband | 2 Schläger | 3 Hantel |
| 4 Netz | 5 Schuhe | 6 Matte |
| 7 Fahrrad | 8 Flasche | 9 Rollbrett |
| 10 Skateboard | 11 Tor | 12 Korb |
| 13 Pfeife | 14 Brille | 15 Seil |
| 16 Uhr | 17 Ball | 18 Gewicht |
| 19 Kasten | 20 Frisbee | 21 Stange |
| 22 Trampolin | 23 Roller | 24 Boot |
| 25 Helm | 26 Flossen | 27 Pfeil |
| 28 Kugel | | |

Rätsel: Jan

STADTPLAN-LABYRINTH

Der Skater, der BMX-Fahrer, die Rollschuhfahlerin und der Bär wollen nach Hause. Finde den Weg! Wer wohnt wo?



Kreuzworträtsel



Lösungswort:

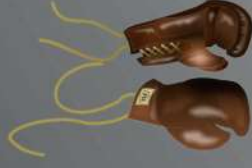
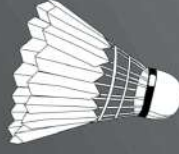
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----



In diesem Kreuzworträtsel geht es um Sport. Finde alle Begriffe und trage sie ein. Das Lösungswort ist eine Sportart. Viel Glück.

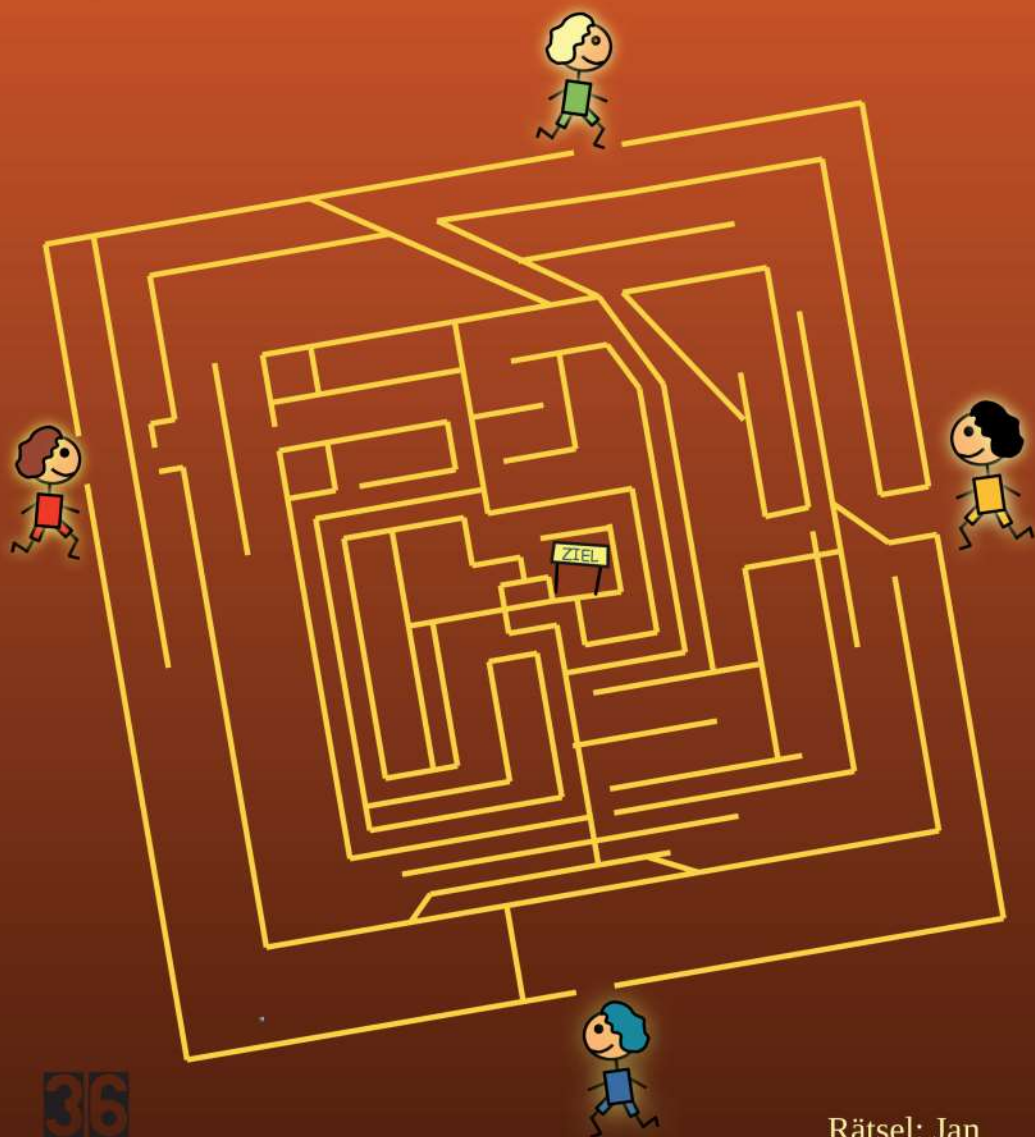


1. Wie Fußball, aber mit der Hand.
2. Wenn man es auf Chinesisch, spielt muss man viel rennen.
3. Mit der Stoppuhr misst man die ...
4. Der Ball wird hinein geschossen.
5. Prügeln mit dicken Handschuhen.
6. Man fährt auf dem Wasser damit.
7. Was macht man auf dem Trampolin?
8. Der Gewinner landet auf dem ersten ...
9. Man muss treten, damit man damit fahren kann.
10. Ein anderes Wort für Badminton.
11. Man kann darin schwimmen.
12. Er wird ins Tor geschossen.
13. Mit Pfeil und ...
14. Beim Basketball wirft man den Ball in den ...
15. Auf unserem Schulhof wird ein neue gebaut.
16. Bei der Formel 1 fährt man um die Wette im ...
17. Man kann darauf reiten und es hat 4 Hufe.
18. Der Ball muss ins Loch im Rasen.
19. Fußball auf dem Tisch.
20. Bewegung zur Musik.
21. Skilaufen und Snowboard - dafür braucht man ...
22. Dafür braucht man Schnorchel, Taucherbrille, Flossen und eine Sauerstoffflasche.



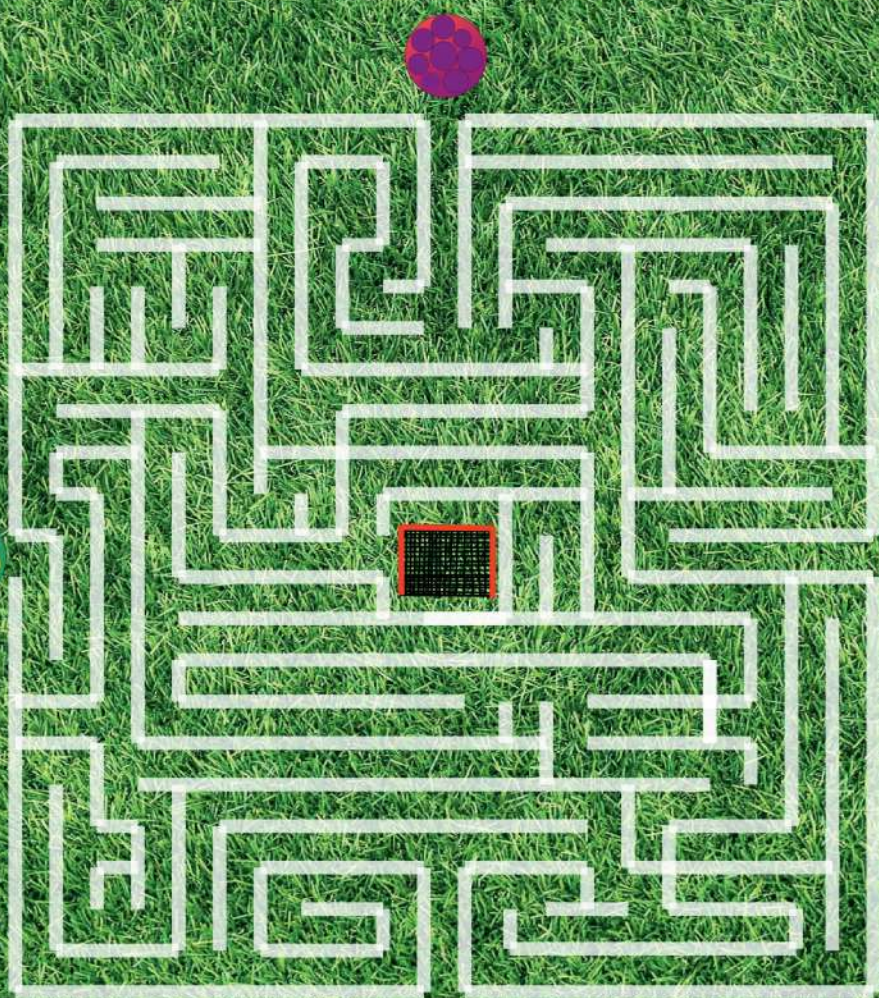
LAUF-LABYRINTH

Ein Läufer muss ins Ziel kommen. Wer ist es?
Zeichne den Weg ein!



Fußball-Labyrinth

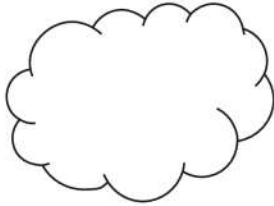
Welcher Ball rollt ins Tor?
Zeichne den Weg ein !



Rätsel : Julian

Zahlen verbinden

Verbinde die Zahlen in der richtigen Reihenfolge miteinander. Benutze ein Lineal. Welches Bild entsteht? Male es aus!



3
29
26

4
28
5
27
8

6
7

24 25

23 24

21 22

19 20

9
12

10
11

2 30 17 18

31
15 16

1 14

13

INTERVIEW MIT FRAU REBBERT

Frau Rebbert ist noch nicht so lang an unserer Schule. Darum, und auch, weil sie eine Sportlehrerin ist, wollten wir sie näher kennen lernen.

Guten Tag Frau Rebbert, wie geht es ihnen heute?

Danke. Sehr gut. Ich bin nur ein bisschen müde, weil wir heute beim Schwimmen waren.

An welcher Schule waren sie eigentlich vor uns?

Dar war ich an der Rosen-Luxemburg-Schule. Das ist eine Schule für das gemeinsame Lernen. Dort lernen Kinder mit und ohne Behinderung.

Wohnen sie in Potsdam?

Ich wohne in Potsdam in der Innenstadt.

Sie kommen ja meistens mit dem Rad zur Schule? Macht Ihnen das Spaß?

Ja, mir macht es Freude, mit dem Fahrrad an der frischen Luft unterwegs zu sein.



Wie viele Fahrräder haben sie?

Ich habe zwei Fahrräder. Ein E-Bike für den Berg hier und eines für alle anderen Fahrten.

Machen sie lieber drinnen oder draußen Sport?

Ich mache lieber draußen Sport.

Mögen sie Fußball?

Ja, sehr. Ich komme nämlich aus der Fußball-Stadt Dortmund. Dort bekommt man den Verein BVB quasi in die Wiege gelegt.



Was sind Ihre Lieblingssportarten?

Fitness, Boxen und Laufen.

Welchen Sport können sie besonders gut?

Ich bin am besten in den Ausdauer-Sportarten.

Warum ist es für alle wichtig, Sport zu treiben?

Es ist wichtig, um jung und fit zu bleiben.

Welchen Sport haben sie in ihrer Jugend gern gemacht?



Ich habe mit 5 Jahren mit Taekwondo angefangen. Das ist eine Kampfsportart. Das habe ich 25 Jahre sehr intensiv betrieben.

Sind sie in einem Sportverein?

Nein, bin ich nicht

Warum haben sie Sport studiert?

Ich kann mir ein Leben ohne Sport nicht vorstellen und ich wollte diese Freude an der Bewegung mit Kindern teilen.

Wo haben sie studiert?

Ich habe in Dortmund an der TU studiert.

Gefällt es ihnen an unserer Schule?

Ja, es gefällt mir hier sehr gut. In der Schule gibt es eine gute Atmosphäre und alle sind sehr nett.



Was gefällt ihnen besonders bei uns?

Es sind besonders die Menschen, die die Atmosphäre hier gestalten. Auch wenn man auf dem Flur Kollegen und Schülern begegnet, sind alle immer sehr freundlich. Ich konnte mich hier gut einarbeiten und wurde von allen willkommen geheißen. Viele haben mich gefragt, ob sie mich unterstützen können.

Was machen sie gern außer Sport in Ihrer Freizeit?

Ich interessiere mich sehr für Kunst und Kunstgeschichte. Darum gehe gern ins Museum.

Sind sie auch Rettungsschwimmerin?

Ja. Aber meinen Rettungsschwimmerschein muss ich dringend auffrischen.



Haben sie einen Führerschein?

Ja, den habe ich auch.

Was für ein Auto haben sie?

Ich hatte bis im letzten Jahr einen BMW. Den habe ich aber verkauft, weil ich gemerkt habe, in Potsdam brauche ich kein Auto. Ich habe dafür 2 Fahrräder und alles andere mache ich mit dem Zug.

Welche besonderen Eigenschaften haben sie?

Das ist aber eine schwere Frage. Ich glaube, ich bin schnell sehr euphorisch und ich kann mit meiner Begeisterung Leute gut mitreißen.

Wobei kriegen sie schlechte Laune?

Auf jeden Fall, wenn ich Hunger habe. (lacht) Ansonsten, wenn mir jemand sagt, „Das geht nicht.“ Das gibt es in meiner Welt nicht. Man sollte es wenigstens probieren.





**Was ist ihr Lieblingsfilm oder
Lieblingsserie?**

Ich mag besonders die Filme von Robert Marc Lehmann. Das sind ganz tolle Dokumentationen über Natur und Tiere.

Haben sie Geschwister?

Nein, ich habe keine Geschwister.

Haben sie ein Haustier?

Nein, leider nicht.

Spielen sie gern Spiele? Welche?

Ich spiele nicht so gern Spiele. Wenn, dann aber Kartenspiele oder Hidden Games. Das sind so Krimi-Rate-Spiele.

Gibt es noch etwas, das unseren Lesern sagen wollen?

Ich freue mich total euphorisch auf die nächsten Jahre hier an dieser Schule.

Vielen Dank für das Interview. Auf Wiedersehen.

Auf Wiedersehen und auch euch vielen Dank.

Das Gespräch führten Jan und Kevin.



Witzige Seiten

Hasen-Heben

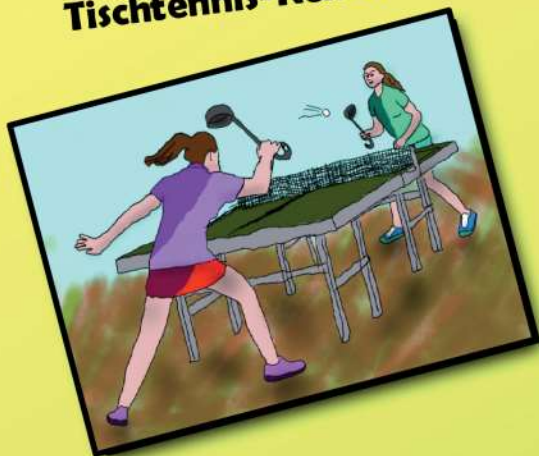


WAS IST DER
BRUTALSTE
SPORT DER
WELT?
FUßBALL. DA
WIRD GEKÖPFT
UND
GESCHOSSEN!

"Glauben sie, dass
ein Hufeisen Glück
bringt?" fragt der
Sportreporter.
"Also im
Handschuh
schon", antwortet
der Boxer.

Was ist der
Unterschied
zwischen
Bungeejumping und
Tennis?
Beim Tennis hat man
zwei Aufschläge.

Tischtennis-Kellen



Ziemlich erschöpft wartet der Boxer auf die neue Runde. Da rät ihm der Trainer: „Wehr dich, schlag doch einfach mal zurück!“

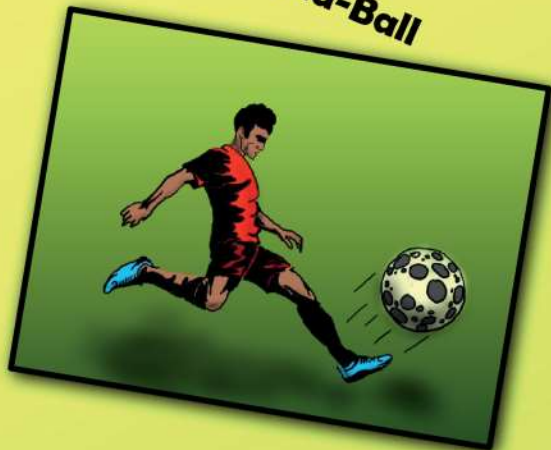
Was waren die letzten Worte des Sportlehrers?
"Alle Speere zu mir!"

Mit dem Startschuss rasen alle Motorräder los, nur eine Maschine bleibt am Start stehen. Der Rennleiter fragt: "Warum bleiben sie stehen?" "Sie haben mir den Reifen zerschossen!"

Bananen-SUP



Mond-Ball



Der Jockey beendet das Rennen als erster. Der Stallmeister kommt und meckert: „Das hätte viel schneller gehen müssen!“ „Ich konnte doch das Pferd nicht alleine lassen!“

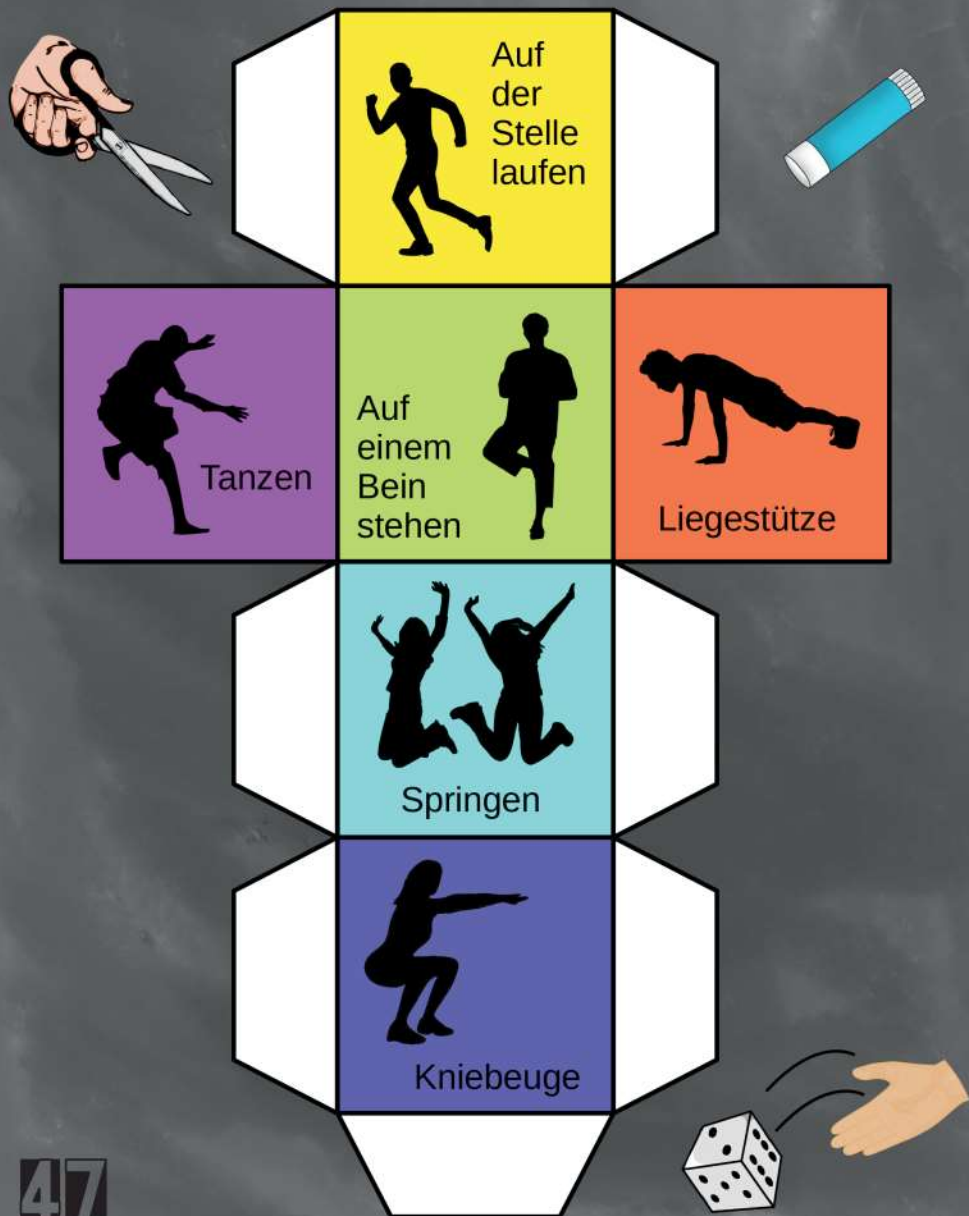
Besen-Hochsprung

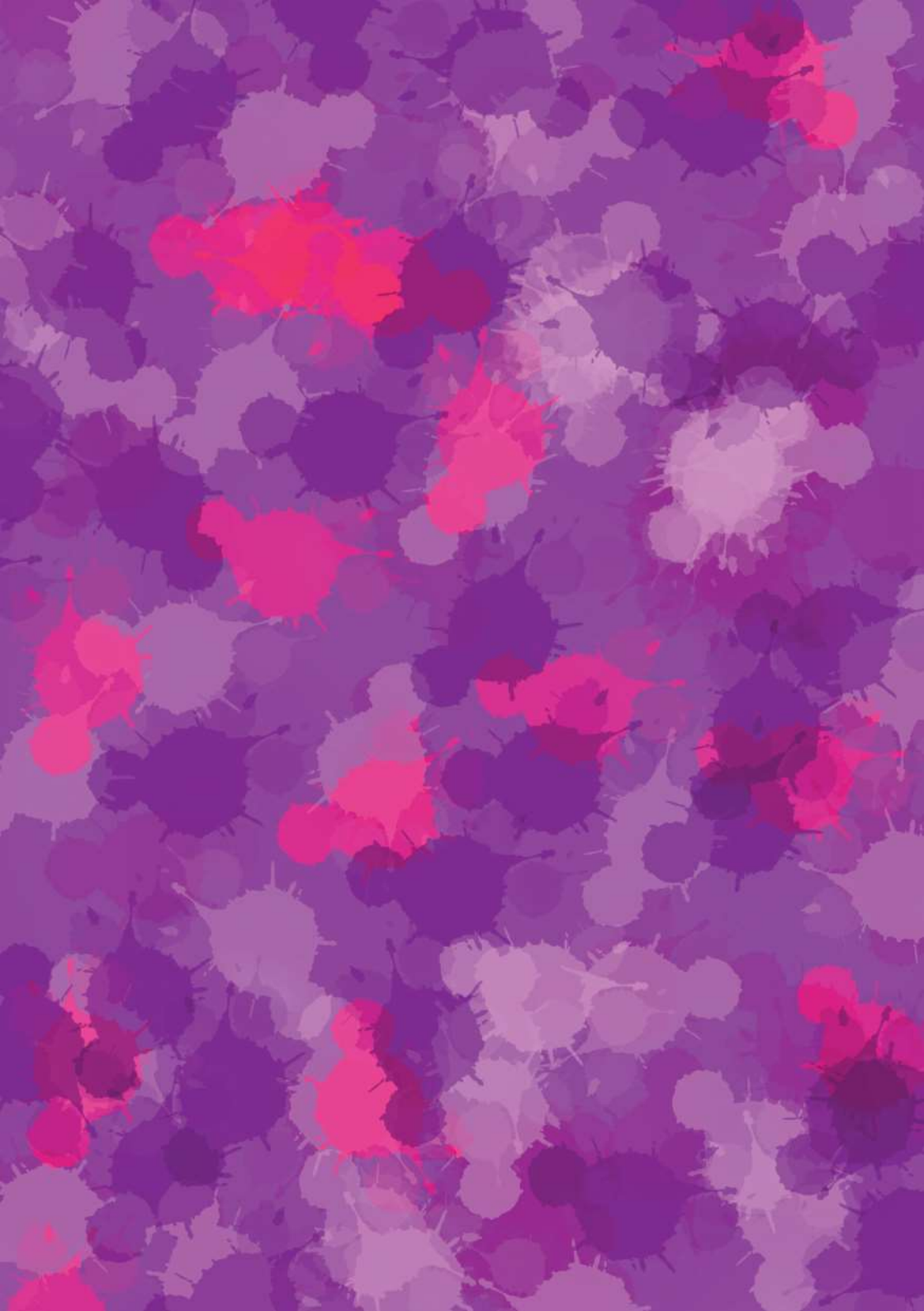


Achim beobachtet drei Stunden einem Angler. Nach einer Weile überlegt er: "Kann es etwas Langweiligeres geben, als zu angeln?" "Natürlich, jemanden dabei zu beobachten."

Bewegungswürfel für drinnen

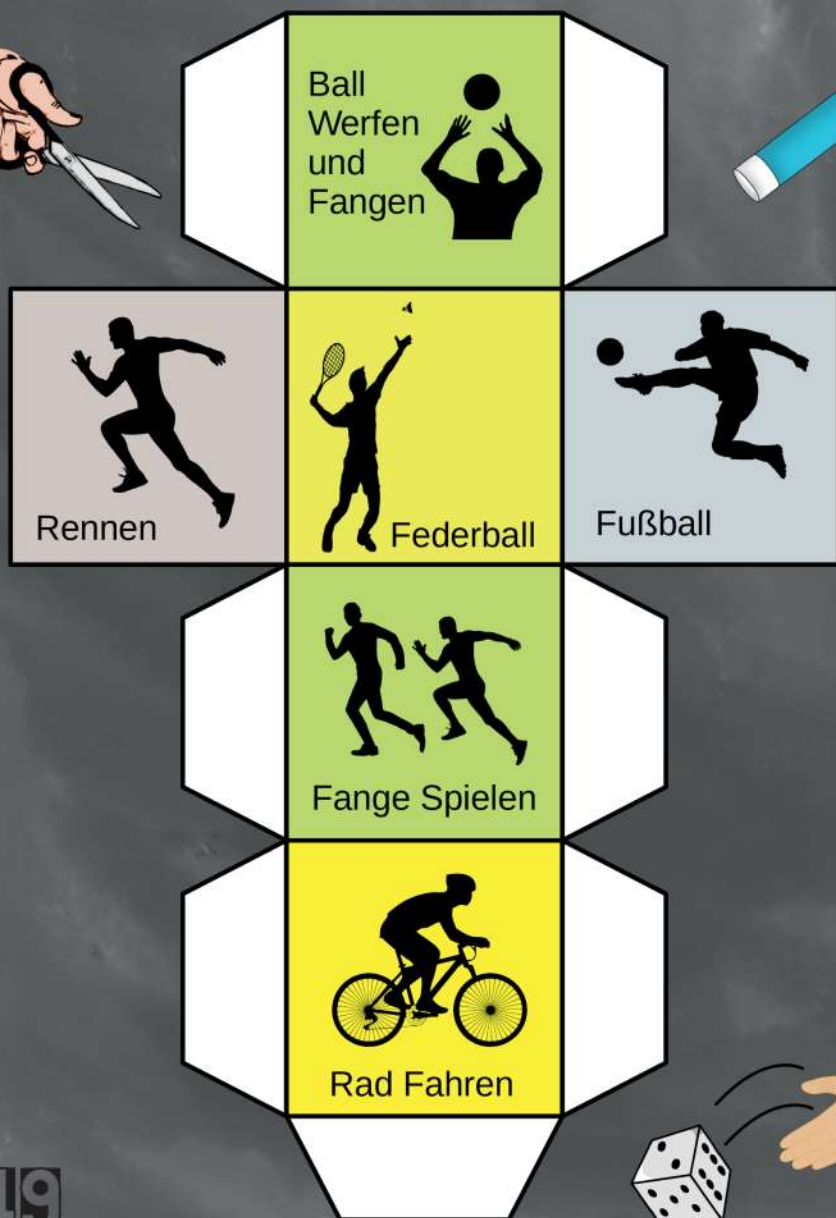
HABT IHR LANGEWEILE? DANN SCHNEIDET DEN WÜRFEL AUS UND KLEBT IHN ZUSAMMEN! NUN KÖNNT IHR GEMEINSAM WÜRFELN UND DANN DIE ÜBUNGEN AUSFÜHREN.

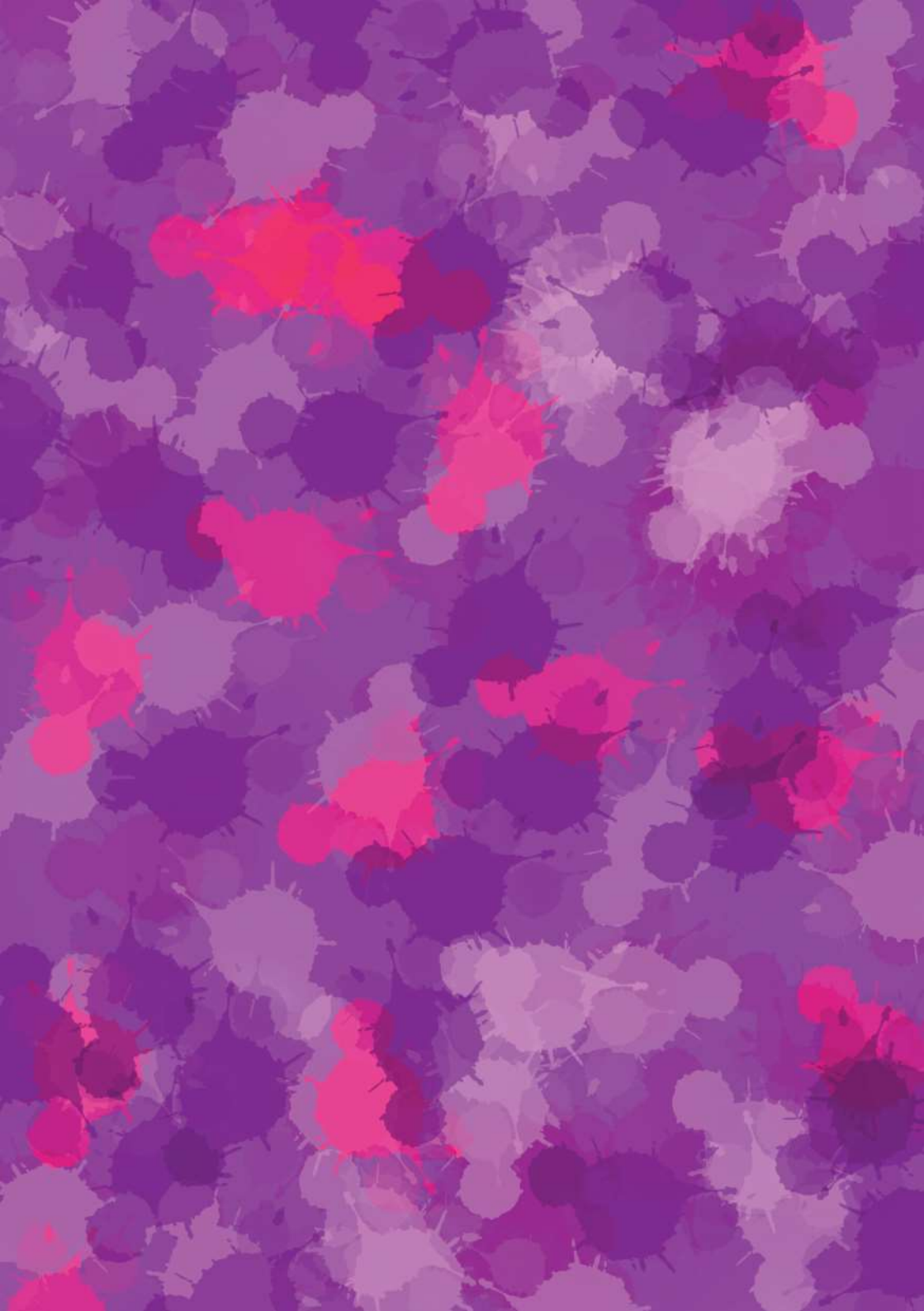




Bewegungswürfel für draußen

DIESER WÜRFEL IST FÜR BEWEGUNG AN DER FRISCHEN
LUFT. VIEL SPASS DAMIT!







(nach)gezeichnet von den
ComPot-Schüler*innen



MÜSLI-RIEGEL

Wer Sport treibt, braucht Energie. Aber die sollte auch gesund sein. Macht Euch doch dazu einfach Müsliriegel selbst! Das ist nicht schwer.



Das brauchst Du:

- 3 Bananen
- 3 Tassen Haferflocken
- ½ Tasse gehackte Mandeln
- ½ Tasse getrocknete Aprikosen
- ½ Tasse getrocknete Datteln
- 1 Päckchen Vanille-Zucker
- 1 TL Zimt
- Wer mag: Schokolade

Außerdem:

- Brett zum Schneiden, Teller, Schüssel
- Messer, Löffel, Gabel
- Backpapier, Backblech



1. Bananen schälen und mit Gabel zerdrücken. In die Schüssel geben.

2. Dattel ohne Kerne in kleine Stücke schneiden. In die Schüssel.



3. Aprikosen in Stücke schneiden. In die Schüssel.



4. Haferflocken in die Schüssel.



5. Gehackte Mandeln in die Schüssel.



6. Zimt und Vanille-Zucker in die Schüssel.



7. Alles mit einem Löffel zu einem Brei vermischen.



8. Auf einem Backblech mit Backpapier ca. 2 cm hoch verteilen.



9. Bei 180 Grad ca. 30 Minuten backen.



10. Noch warm in Reigel schneiden. Wer mag, kann noch geschmolzene Schokolade darauf verteilen.



TATORT FUSSBALLPLATZ !

Dies ist ein alter
Trickfilm aus der
AG Trickfilm und
Co.

Wir haben einen
Comic daraus
gemacht. Viel
Spaß beim Lesen!

Heute spiele ich
mit Mario
Fußball.

Huhu, Mario!

Hallo Daisy!

Los geht's.

Tor!

Der fliegt
aber weit.

Nanu. Wo
kommt denn
der Hammer
her?



Auf dem Hammer
sind Fingerabdrücke.



Dann hat Luigi die
Sportschuhe
gestohlen.

Na, den schnappe
ich mir!

BRUMMI!!

Hehe! Na, da habe ich
schöne Sportschuhe
geklaut.

Jetzt bin ich
der beste
Fußballspieler.

BRUMMI!!



Hallo Luigi. Hast du die Autoscheibe eingeschlagen?
Und die Fußballschuhe geklaut?

Ähm, äh, nö. Ich habe
aber meinen Bruder
beim Auto gesehen

Was hast du denn da
hinter deinem Rücken?

Aha, du hast hast
also die Schuhe
geklaut. Los,
mitkommen!

Äh, nichts, Äh, naja,
diese Schuhe hier.

Ich sag nichts mehr.

BRUMM!!

POL

Mist!

Da haben wir den
Hammer mit den
Fingerabdrücken!

Luigi in die Zelle!

Und ihr seid
wieder frei.

Ich habe einen
Fehler gemacht.

Tschüss,
Polizist!

Tut mir leid,
dass ich Euch
verdächtigt habe.
Macht's gut!

Jetzt können wir
endlich Fußball spielen!

Ja. Nur schade,
dass mein
Bruder jetzt im
Gefängnis ist.
Hoffentlich
lernt er daraus.

ENDE

Noch ein Trickfoto!



Impressum

Diese Schülerzeitung entstand im Rahmen des Unterrichts in der Berufsbildungsstufe (Berufsfeldbezogener Unterricht), in der Arbeitsgruppe Medien und Büro. Verantwortlich für Druck und Inhalt dieser Ausgabe ist Stefan Hirsch (Lehrer und Leiter der Arbeitsgruppe), folgendermaßen erreichbar:

Post: Comenius-Schule, Brauhausberg 10, 14473 Potsdam, Tel.: 0331 289 7980

Mail: compot@gmx.de

Die Rechte liegen bei der Comenius-Schule.

Finanziell wurde diese Schülerzeitung durch den Förderverein der Comenius-Schule Potsdam e.V. ermöglicht. Dieser stellt die Rechnungen für die Anzeigen, finanziert die Druckkosten und nimmt dazu auch die Spenden der Leser und Anzeigenkunden ein.

Diese Schülerzeitung wurde auf Recycling-Papier gedruckt.

Zum Ausmalen!



(nach)gezeichnet von den
ComPot-Schüler*innen